

INUNDAȚIILE



Sunt cele mai frecvente dezastre naturale din România. O inundație reprezintă o revărsare a unei întinderi de apă care scufundă un teren.

Inundațiile pot fi de mai multe tipuri dintre care amintim: inundațiile de câmpie (prezente mai mult în zonele de câmpie), viiturile torențiale (prezente în zonele de munte) și pot prezenta pericole diferite.

Inundațiile pot fi provocate de ploi abundente, topirea bruscă a zăpezii sau/și ruperea digurilor și barajelor. Inundațiile nu apar neapărat direct în zonele unde se află cauzele, este posibil ca efectele să apară la sute și mii de kilometri distanță în aval (de exemplu inundațiile la Dunăre din anul 2006 din România, cauzate de topirea zăpezii din munții Alpi).

Ce trebuie făcut în caz de inundații?

Dacă vă aflați în alt loc decât propria locuință:

-Dacă sunteți în apropierea apei încercați să ajungeți pe un loc cât mai ridicat, pentru evitarea pe cât posibil a impactului cu viitura.

-Nu fugiți prin apă și nu înotați, pentru că riscul de a fi luat de apă este foarte mare (apa curgătoare de 20-30 cm poate să ducă un adult).

-Dacă ați rămas izolat cu un grup, poziția optimă de așteptare este în doi, așezați și grupați spate în spate pentru a reduce pierderile de căldură. În general cei prinși de viitură în locuri izolate nu au murit niciodată de frig sau de foame, ci întotdeauna pentru că au încercat să înfrunte apele furioase. În nici o situație nu se intră în apă!

Dacă ați fost surprinși de apă acasă:

-Înrerupeți alimentarea cu energie electrică, apă, gaze.

-Nu luați din locuință decât lucrurile strict necesare, documentele personale și trusa de urgență.

-Părăsiți locuința și îndreptați-vă către locuri lipsite de pericol.

-Dacă ați fost surprins de apă în casă aveți grijă să nu vă refugiați în pod decât dacă există o ieșire prin acoperiș.

La întoarcerea în casa avariata de inundație:

- Respectați îndrumările și comunicările organelor de protecție civilă.
- Intrați cu extremă precauție în interiorul clădirilor avariate sau slăbite.
- Nu intrați cu torțe sau lumânări în clădirile inundate.
- Nu atingeți firele electrice căzute sau rupte.
- Dacă simțiți miros de gaze deschideți toate ferestrele și ușile, închideți robinetul principal de gaze și părăsiți casa imediat.
- Dacă aparatele electrice sunt ude, întrerupeți sursa principală de curent, uscați-le și în final folosiți-le.
- Verificați rezervele de apă și de hrană înainte de a le folosi.
- Nu consumați alimente care au luat contact cu apa de inundație.

TRUSA DE URGENȚĂ

Trusa de urgență este un pachet iar conținutul este orientativ. Aceasta va cuprinde câteva obiecte de strictă necesitate dar și specifice în funcție de nevoile personale:

- Sticle de plastic cu apă potabilă / minerală, pahare plastic.
 - Alimente neperisabile (de ex. biscuiți).
 - Trusă de prim ajutor (cu o rolă de fașă / bandaj sau pansamente la plic, o rolă leucoplast) .
 - Săpun, prosop mic, șervețele de hârtie, hârtie igienică, pastă de dinți; periută dinți, pieptene.
 - Lanternă, un mic aparat de radio cu tranzistori și baterii de rezervă utilizabile în caz de urgență pentru trei zile.
 - Chibrituri, cană metalică, ceai la plic, lapte praf .
 - Haine în funcție de sezon, un schimb, pelerină de ploaie cu glugă, pliabilă.
 - Un fluier de tip sport pentru solicitare ajutor.
- Un carnețel și pix, lista cu adrese și telefoane de acasă și de la rude, cheia de la casă, bani.



CE ESTE UN DEZASTRU?

Un eveniment excepțional, care prin dimensiunea și intensitatea lui este o amenințare pentru viața, sănătatea, integritatea, siguranța și demnitatea populației.

ÎN ORICE SITUAȚIE DE URGENȚĂ

SUNAȚI LA

112

Semnalul de alarmă în caz de dezastre este format din 5 semnale, fiecare cu durata de 16 secunde, cu pauze de 10 secunde între semnale

CUTREMUR SAU SEISM



Cutremur sau seism sunt termenii folosiți pentru mișcările pământului, ce constă în vibrații ce sunt produse în zonele interne ale Pământului, propagate în formă de unde prin roci. Aceste vibrații rezultă din mișcările plăcilor tectonice, fiind des cauzate de o activitate vulcanică.

Ce trebuie făcut în caz de cutremur?

Cum să vă protejați în timpul unui cutremur dacă vă aflați...

In afara clădirii sau pe drum:

- Vă îndepărtați de clădirile aflate lângă voi și vă feriți de ornamentele clădirilor care se pot prăbuși în urma unui cutremur.
- Mergeți calm, spre un loc deschis și sigur, fără a alerga. Pe terenul deschis protecția va fi prin ghemuire, sprijinindu-vă cu palmele pe teren.
- Dacă seismul vă surprinde în autoturism conducătorul auto trebuie să oprească într-un loc deschis, dincolo de pasaje, poduri și linii electrice. Stați înăuntru, vă feriți de firele de curent și orice alte cabluri.
- Dacă sunteți într-un mijloc de transport în comun sau în tren stați pe loc până se termină mișcarea seismică. Conducătorul trebuie să oprească și după terminarea cutremurului să deschidă ușile iar coborârea se va face într-un mod ordonat.

Într-o clădire:

- Stați pe loc. Nu fugiți afară.
- Intrați sub o masă grea sau un birou sau orice alt obiect de mobilier de care vă puteți ține. Dacă sunteți pe un hol ghemuiți-vă și proptiți-vă de un perete de interior.
- Evitați ușile. Din cauza mișcărilor ușile se pot trânti și există riscul să vă răniți. Plecați de lângă ferestre, uși de sticlă, oglinzi, sobe, biblioteci, mobilier înalt.

- Protejați-vă fața și capul.
- Dacă sunteți într-un scaun cu roțile blocați roțile și acoperiți-vă capul și ceafa cu mâinile.
- Nu folosiți liftul. Dacă vă aflați într-un lift în timp ce începe un cutremur apăsați butonul de oprire și apoi butonul celui mai apropiat etaj. Ieșiți din lift cât de repede puteți.
- Dacă după terminarea seismului trebuie să părăsiți locuința, luați trusa de urgență, documentele, medicamentele și obiectele de valoare.

ALUNECĂRI DE TEREN

Alunecările de teren reprezintă deplasări ale versanților dealurilor. Ele se pot produce de-a lungul unei pante sau lateral, ca urmare a unor fenomene naturale (ploi torențiale, prăbușiri ale unor grote, eroziuni puternice, cutremur de pământ), sau chiar ca urmare a unor activități umane.

Înainte de a avea loc alunecările de teren pot fi recunoscute după următoarele semne de avertizare: fisuri pe pământ, pe asfalt, în pereții clădirilor, copaci înclinați, stâlpi și garduri strămutate din loc, dispariția bruscă a apei din fântâni și izvoare, scârțâitul elementelor de construcție ale caselor, starea alarmată a păsărilor și animalelor.

Ce trebuie făcut în caz de alunecări de teren?

- Luați trusa de urgență.
- Luați documentele, medicamentele și obiectele de valoare.
- Ieșiți imediat din casă pe un teren drept.
- Înștiințați și vecinii.
- Ajutați pe cei ce au nevoie.
- Apelați la serviciile specializate (poliție, pompieri, salvare).
- Dacă este cazul evacuați bunurile și animalele.
- Luați măsuri pentru păstrarea bunurilor materiale.



INCENDIUL



Sunt evenimente foarte frecvente și periculoase: în 2007 în România au fost 13.560 de incendii (la care au intervenit pompieri), au murit 252 de persoane și peste 400 au fost rănite sau intoxicate cu fum.

Cum procedați atunci când incendiul vine din afara locuinței?

- Deschideți porțile proprietății dumneavoastră, dacă e împrejmuită.
- Închideți etanș obloanele, ușile și ferestrele.
- Puneți cărpe ude în toate locurile pe unde ar putea intra aerul. Opriteți ventilația.
- Urmați instrucțiunile pompierilor.

Cum procedați atunci când incendiul vine din locuință?

- Dacă trebuie să traversați o cameră incendiată puneți o pătură umedă în cap.
- Deschideți ușile cu prudență, afluxul de aer face incendiul să crească.
- În încăperile cu fum dens deplasați-vă aplecați cât mai aproape de podea sau târâș.
- Ieșiți din locuință în direcția din care bate vântul.
- În momentul în care vreți să ieșiți dintr-o încăpere/locuință, este indicat să vă deplasați pe lângă perete pentru a nu fi rănit în cazul în care cade tavanul.
- Dacă vi se aprinde îmbrăcămintea, nu fugiți, culcați-vă pe pământ și rostogoliți-vă.
- Aruncați asupra unei persoane căreia i s-a aprins îmbrăcămintea o pătură sau un palton care să o acopere etanș.
- Pentru stingerea incendiilor folosiți stingătoare, apă, nisip, pământ, învelitori. Ca tehnică, apa se aruncă de sus în jos.
- Lichidele incendiare se sting prin acoperirea cu nisip, pământ, cuverturi grele, NU cu apă.
- Instalațiile de gaz se sting numai după ce a fost întreruptă sursa de gaz.